

Spis treści

Rekomendacja I Katarzyna Dzierżanowska-Fangrat	XV
Rekomendacja II Marta Wałaszek	XVII
Rekomendacja III Beata Pięta	XIX
Przedmowa	XXIII

Ciąża

Rozdział 1. Ciąża fizjologiczna	1
Katarzyna Kopeć-Godlewska	

1.1. Opieka perinatalna	2
-------------------------------	---

Rozdział 2. Zakażenia okresu ciąży	7
Małgorzata Romanik	

2.1. Źródła oraz drogi i patomechanizm zakażeń w ciąży	7
2.2. Fizjologiczna mikrobiota pochwy	24
2.3. Udział fizjologicznej mikrobioty pochwy w regulacji odporności w drogach rodnych u ciężarnych	26
2.4. Przyczyny powstawania zmian mikrobioty pochwy u kobiet ciężarnych	27
2.5. Zaburzenia mikrobioty pochwy z dominacją bakterii rosnących beztlenowo	28
2.6. Kryteria diagnostyczne waginozy bakteryjnej	30
2.7. Kliniczne następstwa zaburzeń mikrobioty pochwy w ciąży i porożu	36
2.8. Zakażenia bakteryjne szyjki macicy	37

Rozdział 3. Bezpieczeństwo stosowania leków przeciwdrobnoustrojowych u kobiet ciężarnych	47
Małgorzata Bulanda	

Poród

Rozdział 4. Poród drogami natury	55
Katarzyna Kopec-Godlewska	

4.1. Pierwszy okres porodu	56
4.2. Drugi okres porodu	65
4.3. Trzeci okres porodu	68
4.4. Czwarty okres porodu	70

Rozdział 5. Zastosowanie antybiotyków w profilaktyce okołoporodowej	73
Małgorzata Bulanda, Katarzyna Kopec-Godlewska	

Cięcie cesarskie i inne operacje w okresie ciąży

Rozdział 6. Poród drogą cięcia cesarskiego	79
Dorota Matuszyk, Justyna Kot	

6.1. Funkcjonowanie sali cięć cesarskich w strukturze szpitala	82
6.2. Przebieg cięcia cesarskiego	88
6.3. Obieg narzędzi na sali operacyjnej	90

Rozdział 7. Zastosowanie antybiotyków w profilaktyce okołoperacyjnej u ciężarnych kobiet	97
Małgorzata Bulanda	

7.1. Zastosowanie antybiotyków przy cesarskim cięciu	101
--	-----

Rozdział 8. Pielęgnacja położnicy w połogu fizjologicznym 103

Katarzyna Kopeć-Godlewska

- 8.1. Tętno 104
- 8.2. Ciśnienie tętnicze krwi 105
- 8.3. Temperatura ciała 105
- 8.4. Diureza i wypróżnienia 106
- 8.5. Wysokość dna macicy 107
- 8.6. Krwawienie i odchody poporodowe 108
- 8.7. Stan krocza 109
- 8.8. Laktacja 111
- 8.9. Powikłania zakrzepowo-zatorowe 111
- 8.10. Dieta w połogu 112
- 8.11. Emocje w połogu 112
- 8.12. Rozpoczęcie współżycia seksualnego 115
- 8.13. Wybrane metody antykoncepcji 116
- 8.14. Wypis położnicy ze szpitala i opieka w miejscu zamieszkania 119

Rozdział 9. Laktacja niepowikłana w okresie połogu 123

Julia Nawrot

- 9.1. Promocja karmienia piersią na świecie i w Polsce 126
- 9.2. Fizjologia laktacji 128
- 9.3. Opieka laktacyjna w okresie połogu 141
- 9.4. Ocena przebiegu karmienia 157
- 9.5. Przeciwwskazania do karmienia piersią 161

Rozdział 10. Fizjoterapia w okresie połogu 165

Aneta Suder, Dorota Steczko

- 10.1. Profilaktyczne postępowanie fizjoterapeutyczne 166
- 10.2. Prawidłowe nawyki położnicy wspomagające regenerację jej organizmu 172
- 10.3. Postępowanie fizjoterapeutyczne w wybranych powikłaniach połogu 181
- 10.4. Aktywność fizyczna 187

Rozdział 11. Rana po cięciu cesarskim i profilaktyka zakażeń miejsca operowanego 193

Jadwiga Wójkowska-Mach

- 11.1. „Care bundle” w profilaktyce zakażeń miejsca operowanego 200

Rozdział 12. Połóg – różnorodne sytuacje kliniczne 203

Katarzyna Kopeć-Godlewska

- 12.1. Połóg fizjologiczny i powikłany – postępowanie przeciwbólowe 203
- 12.2. Położnica z nadciśnieniem tętniczym 207
- 12.3. Położnica z cukrzycą 208
- 12.4. Połóg u kobiety z otyłością 208
- 12.5. Położnica chora na padaczkę 209
- 12.6. Połóg u kobiety po urodzeniu dziecka martwego, niezdolnego do życia, ciężko chorego lub z wadami wrodzonymi 211

Najczęstsze patologie położu

Rozdział 13. Epidemiologia zakażeń położniczych 215

Jadwiga Wójkowska-Mach

Rozdział 14. Zakażenie układu moczowego w położu 225

Małgorzata Romanik

14.1. Definicja zakażenia układu moczowego 225

14.2. Klasyfikacja i czynniki ryzyka rozwoju zakażenia układu moczowego 226

14.3. Rozpoznanie zakażenia układu moczowego 229

Rozdział 15. Problemy w laktacji 235

Julia Nawrot

15.1. Brodawki poranione, brodawki bolesne 235

15.2. Obrzęk piersi 237

15.3. Zatkanie przewodu mlecznego 240

15.4. Zapalenie piersi 242

15.5. Ropień piersi 245

15.6. Zakażenie grzybicze piersi 246

Rozdział 16. Zakażenie błony śluzowej jamy macicy oraz sepsa położowa 249

Małgorzata Romanik

16.1. Czynniki ryzyka zapalenia błony śluzowej jamy macicy 251

16.2. Objawy kliniczne zapalenia błony śluzowej jamy macicy 252

16.3. Następstwa zapalenia błony śluzowej jamy macicy 252

16.4. Sepsa położowa 253

Rozdział 17. Krwotok poporodowy. Żyłna choroba zakrzepowo-zatorowa 261

Hubert Huras

Rozdział 18. Zaburzenia o podłożu psychicznym u położnic	275
Marta Makara-Studzińska	

18.1. Epidemiologia zaburzeń psychicznych w okresie połogu	275
18.2. Etiologia zaburzeń emocjonalnych w okresie okołoporodowym	277
18.3. Klasyfikacja poporodowych zaburzeń psychicznych	279

Nadzór nad zakażeniami w położu

Rozdział 19. Leczenie przeciwdrobnoustrojowe w położu	295
Małgorzata Romanik	

19.1. Przesłanki kliniczne do wstępnego wyboru terapii przeciwdrobnoustrojowej w położu	295
19.2. Podstawy wyboru antybiotyku	298

Rozdział 20. Kwalifikacja, rejestracja i analiza zakażeń	303
Jadwiga Wójkowska-Mach	

20.1. Kwalifikacja i rozpoznawanie zakażeń położowych	305
20.2. Rejestracja i analiza zakażeń	311

Rozdział 21. Struktura nadzoru nad zakażeniami w szpitalu	317
Agnieszka Gniadek	

Rozdział 22. Współpraca Zespołu Kontroli Zakażeń Szpitalnych z oddziałem położniczym i szkołą rodzenia	323
Agnieszka Gniadek	

Rozdział 23. Pobieranie materiałów do diagnostyki mikrobiologicznej w położu	327
Monika Pomorska-Wesołowska	

23.1. Ogólne zasady pobierania materiałów do badań mikrobiologicznych	328
23.2. Pobieranie i postępowanie przedlaboratoryjne w zależności od typu materiału	336
23.3. Pobieranie materiałów i postępowanie przedlaboratoryjne w zależności od spodziewanego drobnoustroju	339
23.4. Pobieranie materiałów i postępowanie przedlaboratoryjne w zależności od stosowanej metody diagnostycznej	349

Rozdział 24. Higiena rąk i izolacja 357
Jadwiga Wójkowska-Mach

24.1. Jak stosować higienę rąk?	358
24.2. Kiedy stosować zwykłą higienę rąk?	359
24.3. Chirurgiczna higiena rąk	363
24.4. Zastosowanie rękawiczek ochronnych niejałowych	364
24.5. Inne wybrane elementy higieny pracy	365
24.6. Izolacja źródła zakażenia	366

**Rozdział 25. Higiena środowiska oraz organizacja pracy personelu i współpracy
z jednostkami pomocniczymi szpitala** 371
Agnieszka Gniadek

**Rozdział 26. Profilaktyka chorób zakaźnych i zakażeń na oddziale
położniczym** 379
Magda Baran

26.1. Immunoprofilaktyka	382
------------------------------------	-----

Rozdział 27. Bezpieczeństwo pracy personelu 391
Magda Baran

27.1. Zasady prawidłowej higieny rąk oraz higiena środowiska	393
27.2. Zasady stosowania środków ochrony indywidualnej	393
27.3. Zasady izolacji/kohortacji	394
27.4. Postępowanie z odpadami	396
27.5. Ekspozycja zawodowa	396

Edukacja pacjentki

Rozdział 28. Edukacja pacjentki	405
Beata Ogórek-Tęcza	

Skorowidz	415
------------------------	-----